

## Scheda sintetica del progetto

<b>Titolo progetto</b>	<b>INSUPERABILI (BIELLA)</b>				
<b>Settore/area di intervento</b>	Settore: ASSISTENZA/ Area d'intervento: Disabili				
<b>Tipologia dei destinatari</b>	Disabili fisici, psichici e cognitivi				
<b>n. volontari richiesti</b>	20				
<b>Giorni/ ore di servizio</b>	5 giorni/1400 ore annue				
<b>Sedi di realizzazione (indicare solo i comuni delle sedi)</b>	<i>Denominazione Sede di attuazione del progetto</i>	<i>Comune</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Cod. ident. sede</i>	<i>N. vol. per sede</i>
	Cooperativa Domus Laetitiaie (Residenza Rsh)	Sagliano Micca	Via Roma 127	81870	2
	Cooperativa Domus Laetitiaie (Residenza Raf 2)	Sagliano Micca	Via Roma 127	81868	2
	Cooperativa Domus Laetitiaie (Residenza Raf 3)	Sagliano Micca	Via Roma 127	81869	2
	Cooperativa Domus Laetitiaie (Centro diurno)	Sagliano Micca	Via Roma 127	81867	2
	Cooperativa Sociale Sportivamente	Biella	Corso De Gasperi 47C	70723	2
	Cooperativa Sociale Tantintenti Onlus	Biella	Via Milano 71	70727	2
	COOPERATIVA DOMUS LAETITIAE (Servizio territoriale disabili)	Sagliano Micca	Via Roma 127	81871	1
	COOPERATIVA DOMUS LAETITIAE (Casa Salis)	Candelo	Via Sandigliano , 80	114930	1
	MARIA CECILIA SOC. COP. SOC.	Biella	Via Italia, 61	114936	1
	COOPERATIVA SOCIALE TANTINTENTI ONLUS (OASI DEL BENESSERE)	Trivero	VIA GUGLIELMO MARCONI, 51	114931	1
	Cooperativa Sociale Obiettivo Onlus	Moncrivello (VC)	Vicolo San Pancrazio snc	81874	4

### Descrizione sintetica del progetto

Il Progetto INSUPERABILI (BIELLA) si propone di assistere quotidianamente i disabili accolti in strutture residenziali e in centri diurni, di prendersi cura di loro nei bisogni primari, di favorire il mantenimento e, dove possibile, lo sviluppo delle loro capacità fisiche, intellettive e dell'autonomia personale, di favorire la loro socializzazione con il mondo esterno. Si propone inoltre di promuovere e coordinare programmi di intervento e di animazione nel territorio per favorire l'informazione e la conoscenza delle tematiche riguardanti la disabilità da parte della Comunità Locale.

Il Progetto vuole essere anche uno strumento di supporto alle famiglie dei disabili, sia nelle cure quotidiane del figlio sia come punto di riferimento a cui rivolgersi nei momenti di difficoltà.

Per le sedi riferite alla **COOPERATIVA DOMUS LAETITIAE**, **COOPERATIVA TANTINTENTI**, **COOPERATIVA OBIETTIVO ONLUS** e **COOPERATIVA MARIA CECILIA** gli interventi del progetto prevedono soprattutto:

- attività di accompagnamento nei momenti di vita quotidiana;
- attività strutturate che si prefiggono la preservazione e/o implementazione di abilità e capacità psico-sociali (stimolazioni sensoriali, attività musicali, attività educative e sportive, laboratori espressivi e di apprendimento, psico-motricità, educazione ambientale..)
- attività quotidiane e socializzanti: l'intervento nei confronti delle persone disabili si realizza nella gestione della quotidianità attraverso gli atti della vita giornaliera, che vengono programmati in coerenza con le esigenze progettuali delle persone. I percorsi vengono personalizzati e in alcuni tratti individualizzati, per sviluppare attività orientate a mantenere le capacità operative, affettive e relazionali, che altrimenti andrebbero a spegnersi precocemente (es. gestione domestica quotidiana e del tempo libero).
- momenti di svago e socializzazione come uscite sul territorio, organizzazione di vacanze e gite, partecipazione a manifestazioni/feste.
- personalizzazione del tempo libero dei disabili: con alcuni ospiti, in base alle esigenze specifiche di ciascuno, si cerca di strutturare degli spazi 'dedicati': in questi momenti si può stare in camera a parlare, si può aggiornare il proprio diario aggiungendo foto o scritte, si può organizzare la partecipazione ad eventi, spettacoli ed iniziative di interesse per l'utente. Le possibilità sono molteplici e le idee nascono insieme ad ogni singolo ospite e ai suoi desideri.
- strutturazione di nuovi contesti di esperienza volti a sviluppare nuovi interessi ed abilità: proposta di laboratori "innovativi" quali attività di cura di piccoli animali domestici, attività di produzione di vino e birra, attivazione di borse lavoro e tirocini.

La **COOPERATIVA SOCIALE SPORTIVAMENTE** gestisce invece un servizio di centro diurno sportivo per persone con disabilità lievi, medio gravi e gravi. La Cooperativa Sociale Sportivamente offre a bambini, giovani e adulti disabili la possibilità promuovere il proprio benessere psico-fisico attraverso la pratica sportiva e ludica, organizzando anche attività integrate di turismo consapevole a contatto con la natura.

Tra le attività sportive proposte si possono annoverare: **atletica, nuoto, spinning/mountain bike, equitazione, bocce, golf, bowling e danza sportiva** che vengono svolte presso gli impianti sportivi presenti nel territorio provinciale/regionale e **le discipline di sci nordico, alpino, snow-board, racchette da neve**.

Durante l'estate la cooperativa organizza **un periodo di vacanza sportiva e durante l'anno partecipa a giochi locali, regionali, nazionali e/o internazionali relativi alle discipline sportive praticate**, anche nell'ambito delle manifestazioni organizzate dall'organismo internazionale Special Olympics.

### **Ruolo del volontario**

---

Per le sedi riferite alla **COOPERATIVA DOMUS LAETITIAE**, **COOPERATIVA TANTINTENTI**, **COOPERATIVA OBIETTIVO ONLUS** e **COOPERATIVA MARIA CECILIA** I volontari dovranno affiancare il personale nello svolgimento degli atti di vita quotidiana con particolare attenzione per le attività strutturate e di laboratorio.

I volontari si occuperanno, su indicazione e supervisione delle figure professionali previste, di supportare gli ospiti nello svolgimento di piccole attività quotidiane a loro affidate (riordino propria stanza, piccole spese, preparazione pasti, riassetto dei locali ecc). I volontari non dovranno mai sostituirsi agli utenti, ma dovranno spiegar loro come svolgere le attività ed incoraggiare la costanza nell'esecuzione.

I volontari accompagneranno (tramite mezzo della sede, del quale se disponibili potranno porsi alla guida) e supporteranno i disabili presso uffici pubblici per disbrigo di pratiche burocratiche (pagamento piccole spese, compilazione e richiesta documenti, visite mediche..ecc) o per adempiere ad esigenze personali (attività sportive, hobby, impegni lavorativi, uscite autonome).

I volontari inoltre potranno supportare gli utenti ad organizzarsi delle uscite autonome con propri amici o conoscenti (naturalmente potranno anch'essi parteciparvi), aiutandoli ad individuare eventuali manifestazioni/eventi del territorio a cui partecipare o luoghi di socializzazione di interesse (pizzerie, pub, circoli ricreativi, ecc) e fornendo supporto per il trasporto.

I volontari delle parteciperanno alle uscite che si svolgono sul territorio (mercato rionale, feste del territorio, fiere, cinema, parrocchie, biblioteche, manifestazioni culturali, feste di paese, cinema, teatro... ecc), individueranno i luoghi "di socializzazione" quali centri ludici, servizi e locali pubblici "accessibili" ai disabili, cureranno la formazione dei gruppi amicali, forniranno assistenza durante il trasporto su mezzo attrezzato (salita e discesa in sicurezza) e se disponibili potranno porsi alla guida, forniranno spiegazioni su quanto viene visionato/visitato.

Potranno inoltre accompagnare gli utenti al soggiorno estivo: coadiuveranno l'equipe degli accompagnatori nelle fasi di trasferimento e negli aspetti quotidiani quali il momento del pranzo/cena, la gestione delle attività ludiche ed accompagneranno gli utenti in luoghi di socializzazione (pizzerie, pub, serate danzanti, feste di paese, fiere, mercati, negozi ecc).

Collaboreranno all'organizzazione dei momenti di socializzazione quali feste di compleanno, feste danzanti o concerti; allestiranno con l'aiuto degli ospiti le sale con addobbi (palloncini, immagini, festoni...); in caso di eventi aperti alla comunità locale contatteranno band musicali o altre associazioni ricreative disponibili ad esibirsi, predisporranno e distribuiranno volantini, scriveranno ed invieranno su supervisione dell'Educatore articoli informativi sulla stampa locale.

Si prevede che i volontari siano impegnati nel supporto ed affiancamento dei disabili all'interno di attività di tipo occupazionale: i volontari accompagneranno (tramite mezzo della SAP, del quale se disponibili potranno porsi alla guida) gli utenti nel luogo di svolgimento dell'attività, organizzeranno i compiti dei disabili suddividendo le fasi di lavorazione da azioni complesse a semplici, motiveranno gli utenti al rispetto delle regole e della puntualità, parteciperanno a momenti strutturati di verifica.

---

#### Per la **COOPERATIVA SOCIALE SPORTIVAMENTE**

I volontari predisporranno i materiali necessari per lo svolgimento della pratica sportiva, accompagneranno gli utenti da e verso gli impianti sportivi coinvolti (guidando se disponibili il mezzo e curando la salita e discesa dal mezzo in sicurezza), offriranno agli atleti un supporto nella preparazione alla pratica sportiva ed affiancheranno con rapporto 1 a 1 gli utenti con più difficoltà psico-motorie, sempre su indicazione e con la supervisione dei tecnici di disciplina

In occasione di manifestazioni agonistiche sportive i volontari offriranno supporto nella fase preparatoria (ossia la fase di allenamento in cui gli utenti devono applicare rigorosamente i precetti del Regolamento di disciplina), accompagneranno gli utenti nei luoghi di svolgimento delle competizioni (se si svolgono in località limitrofe potranno porsi alla guida, se disponibili; in caso di trasferte lunghe dovranno controllare la salita e discesa in sicurezza dal mezzo di trasporto utilizzato - treno, aereo, pulman...ecc- ed intrattenere i disabili durante il viaggio) e supporteranno/motiveranno gli "atleti" nell'esecuzione delle gare e nelle situazioni ludiche (animazione serale, feste di premiazione, momenti del pranzo/cena).

I volontari parteciperanno all'esperienza di vacanza sportiva ed in particolare: coadiuveranno l'equipe degli accompagnatori nelle fasi di trasferimento (ad esempio supporto agli utenti nel disbrigo di eventuali pratiche di imbarco, di accettazione alberghiera, ecc) e negli aspetti quotidiani quali il momento del pranzo/cena, la gestione delle attività ludiche (effettuazione di escursioni a piedi e a cavallo, visite a parchi naturali o acquatici o a musei, frequentazione di impianti balneari, piscine, bocciodromi, ecc) ed accompagneranno gli utenti in luoghi di socializzazione (pizzerie, pub, serate danzanti, feste di paese, fiere, mercati, negozi ecc).

#### **Dove presentare la domanda e chiedere informazioni:**

Consorzio Sociale Il Filo da Tessere, Via Tripoli 24, 13900 Biella, tel 015/0991174 fax 015/0991093 sito [www.ilfilodatessere.com](http://www.ilfilodatessere.com)